

保土ヶ谷区 体協レポート No. 29

発行 保土ヶ谷区体育協会 〒240-0005 保土ヶ谷区神戸町129-2 保土ヶ谷スポーツセンター内
令和元年10月

『スポーツ考』

保土ヶ谷区体育協会 会長 小柴 邦幸

スポーツは、心身の健康や美容などに様々な効果が期待される一方、偏った情報に惑わされて、健康被害やケガ、日常生活に支障が出るケースがあるという。

そのために科学的な検証に基づきながら、スポーツや健康に関する最新情報をもとにスポーツを通して、健康的で豊かな生活を送りたい。

スポーツの良いところは、スポーツ体験を通して、規則を守ること。全力で努力すること。正々堂々と競争すること。そして、敗北の苦杯の経験を次に生かすこと。その中で、自らの規則とは、ルールとは、ペナルティとはを体得させ、これらのチームプレーによって、人間関係についての微妙な感覚を身に着けていくという。

日本は他国にはない元々の武道があって、ただ強くなるだけでなく、道・礼・徳・美を磨くための大きな教育力を持っているといわれている。

保土ヶ谷区体育協会も、区民大会の実践を通して、区民の健康増進、青少年の健全育成に少しでも寄与していきたい。



“区民の皆さん！スポーツを通してコミュニケーションを図りましょう”

バドミントン協会

令和元年5月6日(月・振)に開催された第164回大会は、午前は個人戦の混合ダブルス戦、午後はチーム合計300歳以上の6名による団体戦を行いました(写真)。

今年の10連休ゴールデンウィーク最終日ですが、220名の選手たちが大汗を流しながらゲームを行いました。

当大会の個人混合ダブルス戦は参加者を一部、二部、三部で受付し、全員が3試合を戦えるような組み合わせにし、もうひと頑張りですべての試合を勝つという気持ちになれるようにしました。



バレーボール連盟

平成31年4月28日(日)に春季区民大会を保土ヶ谷スポーツセンターで開催しました。

令和元年へ移行する直前の大会で、何かと慌ただしい雰囲気の中いつもの参加チームが出場してくれました。

試合形式を少し変更して臨んだ大会だったが、各チームのスムーズな試合運びで時間内に大会を終了することができた。

《大会成績》 優勝：ポピンズ 準優勝：ANGELS 第三位：笹山クラブ 第三位：瀬戸ヶ谷

《加盟チーム紹介(写真)》



B・B・F



岩崎小PTA



NRS・MKY



シーズン

サッカー協会

当協会に所属するジュニアの登録チームは11チームで区内の各大会に参加しています。

また、この11チームは日本サッカー協会、横浜市サッカー協会にも登録しており、全国に続く県大会および各種市大会にも参加しています。

少年サッカーは各学年ごとに大会を行っている場合がほとんどなので、子ども達が馴染みやすいのが大きな特徴です。また試合時間も年代によって異なりますので無理なく楽しめます。

各チームとも年間を通じて選手の募集をしています。お気軽にお問い合わせください。



卓球連盟

今年度も9回の大会を計画し、既に4大会を計画通り終了いたしました。おかげさまで、4大会とも、多数の皆様にご参加いただき、活気ある大会を運営することができました。

特に、5月開催の大会で男子70代シングルス、女子60代シングルスを実施したところ、参加選手の皆様が若者に負けない迫力あるラリー戦など、随所で好プレーを展開し、大会を大いに盛り上げてくれました、感謝しております。

老若男女問わず気軽に楽しめる卓球を通じて、地域の皆様のコミュニケーションツールとしてはもとより、中高年の方々の健康増進と維持、若い方々の体力強化、卓球競技の技術向上に貢献できますよう、魅力ある大会運営を心掛けてまいります。

今後とも、ご協力をお願いいたします。



ソフトボール協会

今年の春季大会は、天候に翻弄されながらも昨年のリベンジに燃えたチームあり、連覇を目ざしたチームと真剣なプレーのぶつかり合い、熱い戦いが繰り広げられ、無事にすべての試合が終了しました。

それぞれの優勝は、男子一部：峰岡ヘタックス、男子二部：ペルソナーズ、壮年の部：ドルフィンズ、女子の部：さくらでした。

試合は、主に第三日曜日に保土ヶ谷公園少年野球場を会場として開催されます。少年少女のチーム也大募集しています。興味のある方は会場にお越しいただくか、インターネットで「保土ヶ谷区ソフトボール協会」と検索してください。URL:<https://www.c-sqr.net/c/cs87579/>



男子一部・決勝戦の様子

野球連盟

当連盟では毎年度春・秋季の2回、区民軟式野球大会を実施しています。今年度から一部・二部制を導入し、春季大会は一部16チーム、二部17チームの計33チームの参加を得て3月31日(日)から開催しました。途中、梅雨の影響により試合日程が多少遅れましたが、8月25日(日)に上瀬谷球場で一部および二部の決勝戦を行いました。激戦・熱戦となりましたその結果

一部優勝：相模鉄道 準優勝：INFANTS 第三位：キングコング、横浜消防

二部優勝：横浜シーガル 準優勝：全通クラシック 第三位：ウォリアーズ、Teamボス

これにより一部入賞2チームは市大会出場を推挙され、二部入賞2チームは秋季大会から一部昇格となりました。秋季大会は、9月8日(日)に開幕し、市内各軟式野球場で試合を行っています。

晴天の下、地域交流・体力増進に向けて、軟式野球を楽しんで見ませんか。さらには、審判員も募集しています。当連盟は、より多くの皆さんの参加を願っております。

<問い合わせ先> 庶務担当 上野博文 電話 090-3916-8225

ボウリング協会

平成最後の大会、春季区民大会を4月28日(日)にハマボールにおいて開催しました。

当協会役員一同は、競技スポーツの一環としてジュニアからシニアまで自由に参加でき、楽しんでいただけるよう努めて参ります。皆様のご参加をお待ち致しております。

《春季大会成績 平成31年4月28日》

優勝：鈴木 信義 695点 男子HG：鈴木 信義 267点

準優勝：鈴木 歳子 672点 女子HG：鈴木 歳子 231点

第三位：小原 陽治 648点



弓道協会

当協会は、毎月一度「常盤公園弓道場」を利用し、定期研修会を開催しております。研修会は、原則第二金曜日の午後に行っています。毎回25～30名の会員が参加し、ご指導いただく先生に、参加者全員が一手行射を見ていただきます。その後、会員個々に先生からアドバイスをいただき射技指導を受けます。研修会終了後、道場を後にする参加者の表情には、「稽古の目標」を見出せた安堵の表情が見受けられます。



ソフトテニス連盟



11月9日(土)、シニア男女対象の区民大会を開催いたします。45歳～75歳以上の部まで6種別ありますので近い年代の人との対戦となります。

写真は、前回(4月20日)のシニア大会開会式の様子です。ペアを替えたりして全員が5、6試合を楽しみました。

今回の申込み締切り日は10月28日(月)です。

皆様のご参加をお待ちしております。

少年野球連盟

4月7日(日)に開幕した2019年度春季区民大会は、5月26日(日)の決勝戦・閉会式まで延べ9日間88試合が戦われました。成績は、一軍優勝は「明神台リトルグランパス」で昨年の秋季大会に引き続き連続優勝、三軍は「川島イーグルス」が優勝しました。



一軍優勝：明神台リトルグランパス



三軍優勝：川島イーグルス

皆さんから選手へ熱い声援をいただきありがとうございました。

剣道連盟

【生涯スポーツとしての剣道】

「生涯スポーツ」ということで、高齢になってもスポーツを続ける人が増えています。剣道の方野でも、高齢になっても高段位の審査に挑戦する方が全国的に増えています。今年の春の審査の場合、六段合格者493名中43名が65歳以上でしたし、七段の場合、合格者416名中62名が65歳以上でした。超難関の八段では12名中2名が65歳以上でした。最高齢合格者は、六段が79歳、七段が82歳、八段が72歳です。保土ヶ谷区内でも68歳の女性の方が六段に合格しています。



ところで、学生時代に剣道をやっていたけど今は卒業したという方、再開してみませんか。思い通りに動けない自分に驚くと共に、全力で汗を流すことの爽快さにあらためて感動することでしょう。

<連絡先>理事長 仲亀晃央（剣道七段） 電話 045-299-0522

テニス協会

5月12日(日)春季女子ダブルス大会と、6月30日(日)ベテラダブルス大会を三ツ沢公園で開催しました。

今年度は、男子ダブルス、ミックスダブルスもリーグ戦（ラウンドロビン方式）を取り入れます。たくさん試合ができるということで人気の試合方式で両大会では初めての試みになります。

詳しくは、区の広報や体協ホームページをご覧ください。皆様のご参加お待ちしております。



お知らせ

〔ほどがや区民まつり〕に出店します!

日時:令和元年10月19日(土)10時～
会場:県立保土ヶ谷公園

焼き鳥、フランクフルト、肉巻き餅を販売予定です。

ボリュームとおいしさで人気があります。どうぞお立ち寄りください!



昨年出店の様子

問合せ先：保土ヶ谷区体育協会 事務局 泰良（タイラ）

電話&FAX 045-332-1130 e-mail：h-sports-a@td6.so-net.ne.jp

URL <http://www.hsportsa.sakura.ne.jp/>