

保 土 ヶ 谷 区

第5回

体育協会レポート

発行
保土ヶ谷区体育協会
〒240-0005
横浜市保土ヶ谷区神戸町129-2
保土ヶ谷スポーツセンター内
電話・FAX 045-332-1130

保土ヶ谷区体育協会
会長 足立 謙三



健康な体をつくるのは、笑顔と心のほかに妙薬はなし

「ハイ」という素直な心

「スママセン」という反省の心

「オカゲサマデ」という謙虚な心

「ワタシガシマス」という奉仕の心

「アリガトウ」という感謝の心

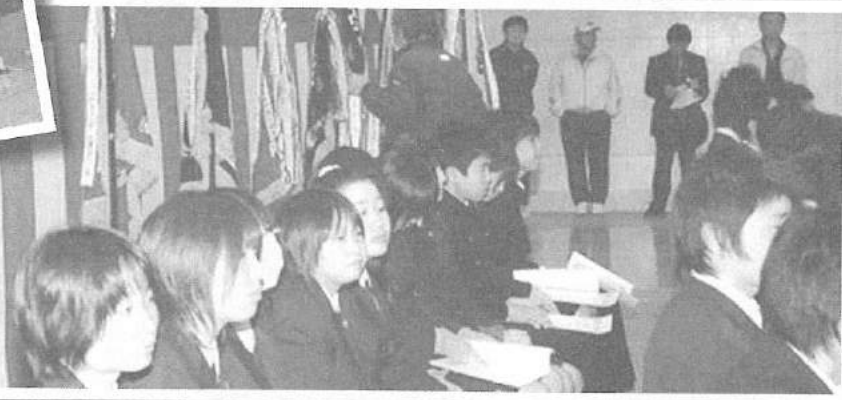
以上のような心を毎日、笑顔と共に送っていきましょう。

毎日が、楽しく明るく、健康な体ができ上がるでしょう。

「早寝、早起き、朝ごはん食べて大きな声で、あいさつしよう」
これも続けていきましょう。

◀選手宣誓：少年野球チーム《川島イーグルス・南木良隆選手》

▼平成20年度の優秀選手表彰を受ける中体連の選手達



バドミントン協会

平成二十一年度バドミントン協会の区民大会は、個人戦として、シングルス及びダブルスの男女別を行い、団体戦は三ダブルスを一チームとして、男女別を一回、男女混合（第一W女子・第二W混合・第三W男子）を一回、混合ダブルスを一回行う予定です。大会の結果は、読売朝日、神奈川の各新聞社に報告しており、新聞社の都合により掲載されております。

例年のことではありませんが、スポーツセンターの確保状況により、日程を含めて大会内容が変わってしまうことを、お許しください。

全ての大会は、保土ヶ谷スポーツセンターで開催されておりますが、毎回熱い戦いを繰り広げておりますので、是非一度除いて観てください。

競技としてのバドミントンは、ネットプレーでコルクに天然水鳥の羽をつけた、重さ僅か五グラム（一円硬貨五枚分）のシャトルを打ち合うゲームです。実際にシャトルを持ってみると感じるのですが、五グラムの割には大きいもので、非常に軽く感じると思います。軽い上に羽で出来ておりますので、魂を込めて打ち込まないと、すぐに結果が出てしまう（負けてしまう）ところがあります。このシャトルがラケットで打たれた瞬間のスピードは、一流選手で時速三五〇kmと言われています。

一般の方が打つても、相当早い打球になります。

しかし、このシャトルは十三m（コートの長さは十三・四m）も飛びませんので、如何に俊敏性と予測（頭脳プレー）を要求される競技であるか分かります。ダイエットにはバドミントン競技！あなたも一緒に汗を流しませんか？

お勧めです！



少年野球連盟

二十八年間、大会誌を発行

昭和五十五年、区体育協会に加盟、第一回大会より平成十九年二月二十八号を発行、第一回区民大会から



第五十五回区民大会までの入賞チーム紹介、また「卒業生の声」二十八年間で五、〇〇〇名以上の作文が記載されています。

当、連盟出身のプロ野球選手。三名の記念の作文もあります。区体育協会、事務局に大会誌はあります

サッカー協会

二〇〇八年度、保土ヶ谷区サッカー協会に登録しているチームは社会人九チーム、少年十一チームです。

サッカー協会と呼ばれるピラミッド構造は、日本サッカー協会と、その下の各都道府県サッカー協会は運動しているのですが、県の下に横浜市サッカー協会、各区のサッカー協会、郡市のサッカー協会があるのではなく、地域のサッカー協会はそれぞれ独自で活動しているのが実態です。

社会人のチームが天皇杯に出場したり、Jリーグを目指そうとすると、県協会に登録しないといけないわけです。そして県協会の主催するリーグにチーム及び個人登録をすることで所属することになり、さらに市リーグの試合も出たいとなるとさらに別個に登録し、私たちの区の試合も出たいとなったらこちらにも登録しなくてはいいないということになります。

文章で書くところのようにありますが、自分たちの力量に合わせて登録し、健康スポーツとしてのサッカーを楽しむというチーム、プレーヤーも多いと思います。小学生のジュニア年代にそのままに同じような登録方法です。

弓道協会

弓道は日本古来の武道であり、長い歴史と伝統を誇るスポーツです。

特に 心・技・体
心(精神)技(技術)体(健康)の調和と発達を目指すことのできる理想的なスポーツです。

☆主な活動

- ・ 毎月講師を招いて技術向上をめざして、研修会を実施
- ・ 毎年秋には、保土ヶ谷区民弓道大会をときわ公園弓道場にて開催

会長 軽部 隆
電話 三三二一四四五



スポーツダンス連盟



毎年、開催している「区民大会」は、年齢別、ランク別の競技のほかに、当日抽選でカップル組み合わせをする区民戦があり、「誰とでも美しく踊れるダンス」を目指すユニークな競技会として好評を得ています。

また、技術講習会&ダンスフェスティバルでは、本連盟の相談役でもある鈴木元也先生(JBDF公認プロインストラクター)に、社交ダンスの基本を中心に講習をして頂いています。鈴木先生のユーモアやウィットに富んだ楽しいレッスンは「分かりやすい」と毎回評判です。ダンス連盟は、区内のダンス愛好家がダンスの楽しさを広げる架け橋になりたいと考えています。

会長 福石 隆一
電話 〇四五―三三一―八二七八

テニス協会



保土ヶ谷テニス協会は、初心者に参加できる大会を開催することが最も重要であるという認識に立ち、それぞれの大会を運営しております。そして、沢山のテニス愛好家に楽しんでもらいました。

各大会の優勝ペアは保土ヶ谷区代表者として、区対抗親善試合に出場して頂きます。また、横浜市民大会B予選に推薦されます。

今までコート使用料が免除されてきましたが、二十一年度から有料となりますので、エントリー費を値上げさせて頂きたくご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。写真は平成二十年度男子ダブルス大会の入賞者の方々です。

- ☆写真左から
- 第三位 瀧本・境ペア
 - 準優勝 斉藤・青島ペア
 - 優勝 采見・鈴木ペア
 - 第三位 石村・浜田ペア
- テニス協会 梅沢



剣道連盟

剣道で体と心を鍛えて元気な力を身につけよう。入会の希望をされる方は、保土ヶ谷区剣道連盟事務局海野順にまで申し込んでください。

電話 〇四五―三三一―二四二六
FAX 〇四五―三三五―六四九三

野球連盟

野球連盟では毎年、春季及び秋季の二回、軟式野球区民大会を実施しています。

この大会は、区民の皆様の親睦・交流や健康増進の一助にさせていただくことを目的としていますが、一方で天皇賜杯・五大市大会・高松宮賜杯・団体戦等々、全国規模の大会に出場するための予選も兼ねています。

また、一昨年から第一回戦の負けチームが参加できる「精鋭戦」をこの大会と平行して行っています。

野球大好きな区民の皆様！お気軽に参加してください。なお、野球連盟では審判も募集しています。

こちらも、奮ってご応募ください。

連絡先 副部長 堂下 一雄
電話 〇四五―三三三―〇四三三

卓球連盟

「今日も卓球へ行くの」と声をくれていた近所の方ご本人も卓球を始められ、「お友達が出来て卓球が終わってからのお茶も楽しい」また、「どうしたら卓球がもっと上手になれるの」と聞いてこられたりします。その様な時に卓球談義に花が咲きます。

私たち卓球連盟は今年も年六回の区民大会を計画していますが、マンネリ化しない様に役員一同ミーティングを重ね、大勢の方々に参加していただき、楽しんでいただける様に努力していきます。

今年卓球会最大の「世界卓球選手権大会」が四月二十八日から五月五日まで横浜アリーナで開催されます。テレビ放映もあります。試合毎ラリーが続き、ハラハラドキドキの世界レベルの卓球試合を是非観戦していただきたいと思えます。

ソフトテニス連盟



ボウリング協会

手近で手軽で安価で健全で、天候に左右されずに快適にプレーできる室内スポーツ、ボウリング。当協会では、七月と九月に区民大会を開催しております。

会長 青木 和雄
連絡先事務局 榎モリヤマ内
電話 〇四五―三三三―二二三四
FAX 〇四五―三三七―二二三四



ソフトボール協会



昨年は、北京オリンピックでの宿敵米国を倒しての、全日本女子ソフトボールチームの劇的な優勝で沸き上がり、マスコミで何度も再放送され、その度に感涙し盛り上がった「ソフトボール」でした。

本年度もその盛り上がりにあやかり、区民大会の充実を図っていきます。

本会は、春と秋に五部門（一般男子一部・二部・壮年一般女子の部、少年少女の部）で優勝旗を争います。皆さんの体力、実力にあった部門に挑戦してみてください。参加希望の方は、各々の地元チームにお申し込みください。ホームページにチーム名が掲載してあります。又、独自にチームを作っても結構です。

（申し込み・問い合わせ）

保土ヶ谷区宮田町三―三三三―一〇
電話&FAX 三三三―一四五二八
保土ヶ谷区ソフトボール協会理事長 小柴 邦幸まで

バレーボール連盟

バレーボール連盟は、設立から五十年以上経過しました。この間、バレーボールの試合会場はアウトドアースポーツからインドアースポーツへと変遷し、それに伴って、ルール等も年々改正されて来ましたが、

連盟では、お手伝いして頂ける方を募集しております。老若男女、年齢等は問いません。

左記まで、連絡をお待ちしております。

連絡先 倉本 茂
横浜市旭区鶴ヶ峰本町三―二二二―二七
電話 〇四五―九五三―一五八三

平成 21 年度 大会日程 開催日、内容は変更になる場合がありますので、事前にお問合せ下さい。

団体及び問合せ	開催日	種 目	団体及び問合せ	開催日	種 目
野球連盟 足立 謙三 自宅 731-9775 堂下 一雄 自宅 331-0431	3月～6月	春季大会	バドミントン協会 下田 秀美 自宅 335-7263 なるべく Eメールで shimodabado@kif. biglobe.ne.jp	4月 5日	個人戦 男女別 W
	7月～12月	秋季大会		5月 6日	団体戦 男女別 3 W
				6月 28日	団体戦W 男1女1混1
				8月 9日	個人戦 男女別 W
				11月 22日	シングルス
				12月 06日	団体戦 混合 3 W
ソフトテニス連盟 西村 泰 職場 331-5161 自宅 801-1423	5月 9日	中学生 (個人)	少年野球連盟 丸山 良平 自宅 333-0098	3月～6月	春季大会
	6月 14日	一般		9月～10月	秋季大会
	8月 27日	中学生 (団体)	サッカー協会 青島 直樹 自宅 824-9955 携帯 090-3043-0850	4月 12日	社会人大会
	9月 6日	中学生 (個人)		5月 30日	少年大会
	9月 26日	一般		9月 23日	ママ・パパフットサル
	12月 20日	中学一年生の部		11月 1日	社会人大会
	2月 20日	シニア団体戦		11月 3日	少年大会
	2月 28日	中学団体交流戦の部		2月 11日	レディースフットサル
卓球連盟 高橋 誠 自宅 381-8031 石田 昌子 自宅 332-3646	5月 3日	お楽しみ大会	弓道協会 軽部 隆 自宅 331-1445	10月 25日	秋季大会
	5月 31日	男女別 S・W			
	9月 23日	初級者・中級者	スポーツダンス連盟 福石 隆一 自宅 341-8178	6月 28日	春季大会
	11月 1日	男女別 S・W			
	1月 31日	混合W			
	3月 22日	団体戦 3人3 W			
バレーボール連盟 倉本 茂 自宅 953-5832	5月 3日	春季大会一般	ボウリング協会 石丸 茂喜 自宅 712-2351	7月 12日	春季大会
	11月 22日	秋季大会一般		10月 11日	秋季大会
剣道連盟 石崎 豊 自宅 383-0219	10月 25日	秋季大会	テニス協会 境 勝行 自宅 371-9394	5月 12日	春季大会 (女子 W)
				7月 5日	混合ダブルス
ソフトボール協会 小柴 邦幸 自宅 331-4528	3月～7月	春季大会		9月 26日	秋季大会 (女子 W)
	9月～12月	秋季大会		11月 15日	秋季大会 (男子 W)

平成 20 年度 横浜市体育協会 表彰者

■スポーツ功労賞 (A 項) ■

田口 浩吉 野球連盟

■スポーツ普及功労賞■

木村 保雄 体育指導員