

保 土 ヶ 谷 区

第4回

体育協会レポート

発行
 保土ヶ谷区体育協会
 〒240-0005
 横浜市保土ヶ谷区神戸町129-2
 保土ヶ谷スポーツセンター内
 電話・FAX 045-332-1130

保土ヶ谷区体育協会
 会長 足立 謙二



私は、日本語の文字で、いろいろある中でも

「忍」の文字を好む。

- しのぶこと
- こらえること
- がまんすること
- 忍耐すること
- 誹謗、迫害に耐えること
- 事物に動かされずの心のこと

広辞林には、この様に訳されている。

これを運動、健康に置き換えると一朝一夕で出来るものではなく、耐えて、こらえて、がまんして、忍耐することによって、丈夫な体と心が運動に適したものになるでしょう。

早寝、早起き、朝ごはん食べて大きな声で、あいさつしよう。これも続けよう。



平成20年度 保土ヶ谷区民大会総合開会式

バレーボール連盟

保土ヶ谷区体育協会設立六〇周年記念を、昨年無事迎えることが出来、本年は次のステップに向けてのスタートの年です。

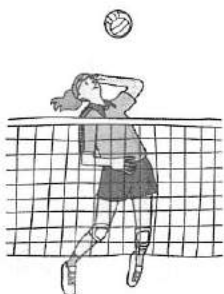
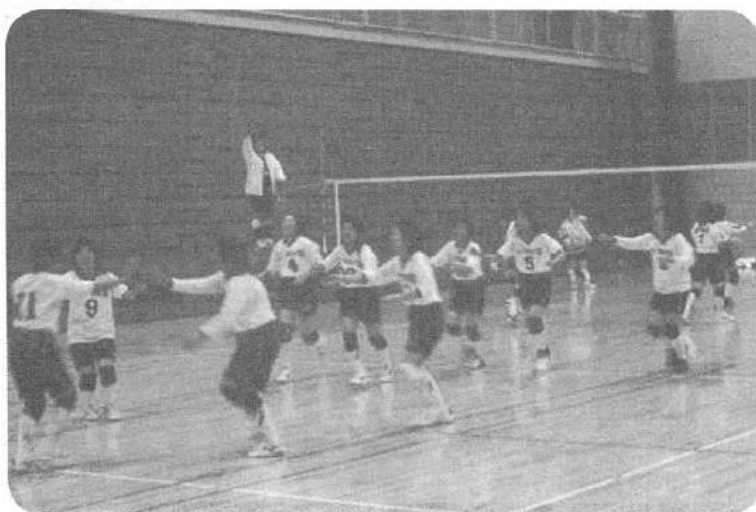
日頃、区民の皆様には協会主催の諸行事、イベントに多数の方々に参加を頂き、大変有がとう御座居ます。今年も各連盟、協会（十三団体）は充実した競技、イベントを計画、区民総参加の強い気持ちで皆様方の参加をお待ち致しております。

当バレーボール連盟も設立以来五十数年が過ぎました。この間バレーボールの試合会場もアウトドアから

インドアスポーツへ、ルール等も年々改正されました。したがって、会場（体育館）の確保に苦慮しております。現在、年二回の大会ですが、理想は年四回位と思っております。

今後、皆様に愛される連盟として頑張っておりますので、宜しく協力方お願い致します。

バレーボール連盟 会長 倉本 茂



少年野球連盟

二十八年間、大会誌を発行
昭和五十五年、区体育協会に加盟、第一回大会より平成十九年二月二十八号を発行、第一回区民大会から第五十五回区民大会までの入賞チーム紹介、また「卒業生の声」二十八年間ですから五、〇〇〇名以上の作文が記載されています。
当、連盟出身のプロ野球選手。三名の記念の作文もあります。

区体育協会、事務局に大会誌があります。



サッカー協会

サッカー協会では、三つの委員会を設け、少年の育成から審判員の育成さらに、成人の生涯スポーツまで、サッカースクールからフットサル大会に至るまで、地域に根差した諸活動を行っています。

☆少年委員会

・各種少年大会

・サッカースクール

・少年育成事業

☆社会人委員会・社会人区民大会

・審判育成事業

☆フットサル委員会

・オープンフットサル大会

・レディースフットサル大会



弓道協会

弓を引くときに、腕力のみでなく、足・腰・上体の総ての力を使うことが大事です。その総ての力を有効に作用させるためには、両足・腰・肩の各横線が上から見て一枚に重なり、頭部から背柱線を紹介して垂らした縦線と直角に交わる必要があります。この姿が自然体です。姿勢を直すという意味で、弓道は健康に良いスポーツです

会長 軽部 隆
TEL 〇四五・三三一・一四四五



スポーツダンス連盟

毎年、開催している「区民大会」は、年齢別、ランク別の競技のほかに、当日抽選でカップル組み合わせをする区民戦があり、「誰とでも美しく踊れるダンス」を目指すユニークな競技会として好評を得ています。

また、技術講習会&ダンスフェスティバルでは、本連盟の相談役でもある鈴木元也先生（J B D F 公認プロインストラクター）に、社交ダンスの基本を中心に講習をして頂いています。鈴木先生のユーモアやウィットに富んだ楽しいレッスンは「分かりやすい」と毎回評判です。

ダンス連盟は、区内のダンス愛好家がダンスの楽しさを広げる架け橋となりたいと考えています。

会長 福石 隆一
TEL 〇四五・三四一・八一七八

テニス協会

保土ヶ谷区テニス協会は、初心者に参加できる大会を開催することが最も重要であるという認識に立ち、それぞれの大会を運営しております。そして沢山のテニス愛好家を楽しんでもらいました。

土ヶ谷区代表者として区対抗親善試合に出場できます。また、市民大会B予選にも推薦されます。



☆平成十九年度の優勝ペアは次の方達です。

男子ダブルス 光田、山本組

女子ダブルス 境、瀧本組

混合ダブルス 柴田、相原組

尾藤、鈴木組

混合ダブルス 岡野、岡野組

☆平成二十年度の大会予定は次の通りです。

春季女子ダブルス 五月十三日（火）

混合ダブルス 六月二十九日（日）

秋季ダブルス 九月二十七日（土）

男子ダブルス 十一月十六日（日）

多数の参加をお待ちしております。

剣道連盟

剣道で体と心を鍛えて元気な力を身につけよう。

入会の希望をされる方は、保土ヶ谷区剣道連盟事務局 海野順にまで申し込んでください。

電話 〇四五・三三一・二四二六
FAX 〇四五・三三五・六四九三

野球連盟

野球連盟では、毎年春季と秋季の年2回、軟式野球区民大会を実施しています。

この大会は、区民の皆様の親睦・交流や健康増進の一助にさせていただいたためのもですが、一方で天皇賜杯・五大市大会・高松宮賜杯・団体戦等々全国規模の大会に出場するための予選も兼ねています。

また、昨年度から始めた第一回戦で負けたチームが再び参加できる「精鋭戦」を上記大会と平行して行う予定です。

野球大好きな区民の皆様!!お気軽に参画してください。なお、野球連盟では野球に興味のある方を対象に審判員を募集しております。

(連絡先) 副部長 堂下 一雄

TEL 〇四五・三三一・〇四三三



卓球連盟

世界四大大会のひとつ、荻村杯が五月二十一日から五日間、横浜文化体育館で開催されます。

卓球は、「見ることも、することも楽しい」という意識が高まっていますが、卓球女子プロの四元さんの半肩出しのユニフォームがテレビ放映されてからは、大変な話題になっています。卓球の試合会場はどこも、色とりどりのユニフォームで、コスモス畑の様にきれいです。心も明るく、きれいに、元気になります。ピンポンから始めてください。誰でも始めはピンポンでした。

世界最高の技術者が集う荻村杯も目の保養になります。が、私共連盟の役員は健康づくりのために卓球をしています。らしやる方々のためにお役に立ちたいと思っています。お声をかけてください。

卓球連盟役員一同

ソフトテニス連盟



平成十九年度区民大会は、春秋の中学生、社会人の部とシニア団体戦の5大会を開催しました。延べ840名の参加を得ました。

平成二十年度も昨年同様5大会を企画しました。

又、新事業として「ほどがやソフトテニスジュニア教室」を開催します。

4月より一年間毎月第二、第四日曜日境木中学校を主会場として行います。

申込みは随時受け付けております。見学してボールを打ってみたいとなったら、又、お子さんにやらせてみたいとなったらいつでも声を掛けて下さい。

問合せ、申込みは 連盟理事長 西村まで

電話・FAX 八〇一・一四三三

ボウリング協会

手近で手軽で安価で健全で、天候に左右されずに快適にプレーできる室内スポーツ、ボウリング。

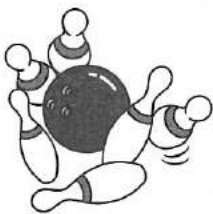
当協会では、七月と九月に区民大会を開催しております。

会長 青木 和雄

連絡先事務局 榊モリヤマ内

電話 〇四五・三七一・二三四一

FAX 〇四五・三七一・二三四四



ソフトボール協会

保土ヶ谷区ソフトボール協会も、創立三十二年目を迎えました。

春と秋の二回、区民ソフトボール大会を行い、区民の健全育成、健康増進を図っております。

参加希望の方は、地元のチームにお申し込みください。また、独自チームを作って参加しても結構です。

(種別) 一般男子 一部・二部・壮年

一般女子 少年少女の部

(申し込み・連絡先)

保土ヶ谷区宮田町三三二一〇

TEL・FAX 〇四五・三三一・四五二八



バドミントン協会

競技としてのバドミントンは、目を見張るものがあります。

コルクに天然水鳥の羽をつけた重さ僅か、5グラム(1円硬貨5枚分)のシャトル、このシャトルがラケットで打たれた瞬間のスピードは、一流選手で時速三五〇kmと言われています。

一般の方でも相当、早い打球になります。

しかし、十三mしか飛びませんので、如何に俊敏性が要求される競技であるかが、分かります。

ダイエットには効果抜群のバドミントン競技の世界に、あなたも飛び込んで一緒に汗を流しませんか?

平成 20 年度 大会日程

開催予定日は変更になる場合がありますので、事前にお問合せ下さい。

団体及び問合せ	開催日	種 目	団体及び問合せ	開催日	種 目
野球連盟 足立 謙三 自宅 731-9775 堂下 一雄 自宅 331-0431	3月～6月	春季大会	バドミントン協会 下田 秀美 自宅 335-7263 Eメール shimodabado@kif. biglobe.ne.jp	5月 6日	個人戦 男女別W
	7月～12月	秋季大会		8月 10日	団体戦 3 W 男女別
				12月 6日	個人一般及び新人W
				12月 7日	シングル個人戦
				2月 1日	混合 団体 3 W
ソフトテニス連盟 西村 泰 職場 331-5161 自宅 801-1423	5月 3日	春季大会中学生	少年野球連盟 丸山 良平 自宅 333-0098	4月～6月	春季大会
	5月 13日	春季大会一般女性		9月～10月	秋季大会
	6月 7日	春季大会一般			
	7月 20日	秋季大会中学生	サッカー協会 青島 直樹 自宅 824--9955 携帯 090-3043-0850	4月～8月	春季大会
	8月 10日	秋季大会一般		9月～3月	秋季大会
卓球連盟 高橋 誠 自宅 381-8031 石田 昌子 自宅 332-3646	4月 6日	お楽しみ大会	弓道協会 軽部 隆 自宅 331-1445	9月 28日	ママ・パパフットサル
	6月 1日	男女別 S・W		2月 11日	レディースフットサル
	11月 2日	オープン大会	スポーツダンス連盟 福石 隆一 自宅 341-8178	10月 26日	秋季大会
	1月 24日	混合W		9月 28日	春季大会
	3月 22日	団体戦 3 W		2月 11日	秋季大会
バレーボール連盟 倉本 茂 自宅 953-5832	4月 6日	春季大会一般	ボウリング協会 石丸 茂喜 自宅 712-2351	7月 13日	春季大会
	12月 7日	秋季大会一般		9月 15日	秋季大会
剣道連盟 石崎 豊 自宅 383-0219	9月 14日	区民大会	テニス協会 境 勝行 自宅 371-9394	5月 13日	春季大会 (女子W)
				6月 29日	混合ダブルス
ソフトボール協会 小柴 邦幸 自宅 331-4528	4月～7月	春季大会		9月 27日	秋季大会 (女子W)
	9月～12月	秋季大会		11月 16日	秋季大会 (男子W)

平成 19 年度 横浜市体育協会 表彰者

■スポーツ功労賞 (A 項) ■

石田 昌子 保土ヶ谷区卓球連盟

■スポーツ普及功労賞■

土田 勝康 保土ヶ谷区ソフトボール協会
藤井 栄夫 保土ヶ谷区体育指導員