

保 土 ヶ 谷 区

第 1 回

体育協会レポート

発行
 保土ヶ谷区体育協会
 〒240-0005
 横浜市保土ヶ谷区神戸町 129-2
 保土ヶ谷スポーツセンター内
 電話・FAX 045-332-1130
 保土ヶ谷区承認第 28 号

保土ヶ谷区体育協会
 会長 足立 謙三



今回、保土ヶ谷区体育協会といたしまして各競技団体の連盟、協会から活動の一部を紹介し、楽しく、ゆかいにスポーツが好きになる区民の参加がしやすい様に企画しましたので、参考にしてください。

健康は、一生の宝とよく言われますが、健康とは「健康中心」と言っても、丈夫な体、すこやかな心を持つて無病達者な方々のことを言うのです。

これは、一朝一夕で出来るものではなく、日々の積み重ねが大切であることは言うまでもありません。

健康で丈夫な体づくりをじゃまするものは、

” 食いダメ ”

” 飲みダメ ”

” 寝ダメ ”

これらは、” だめ ”

” 健康ダメ ” をしましょう。

忙しい方ほど、チャンスです。

時間を上手に使える人達ですから、

老若男女を問わず健康第一に、スポーツを楽しみましょう

保土ヶ谷区体育協会 総合開会式



ほどがやスポーツ祭り



野 球 連 盟

区民野球大会は、天皇賜杯、五大市大会、高松宮賜杯、団体戦等々に出場する、区民代表予選も兼ねた大会です。

平成十六年度は次の通りです。

- ◆ 春季大会参加チーム七六
 - 優勝 オールスターズ
 - 準優勝 光陵アレックス
 - 第三位 センターズ
 - 第三位 モンスタース
- ◆ 秋季大会参加チーム七二
 - 優勝 ガラクタ野球部
 - 準優勝 横浜バートン
 - 第三位 ヤングスター
 - 第三位 プレミア

審判員募集中です。
四十歳代までの方！



剣道連盟



剣道で体と心を鍛えて元
気な力を身につけよう。
入会の希望をされる方は、
保土ヶ谷区剣道連盟事務局
海野順にまで申し込んでく
ださい。

TEL
〇四五・三三一・二四二六
FAX
〇四五・三三五・六四九三
◆お問い合わせ先
会長 村山 孝衛
TEL
〇四五・三三二・二四四二

ソフトテニス連盟

保土ヶ谷公園や常盤公園コートでポンポンと白球
を打っている人の中には、区民大会参加者や健康、スト
レス解消でやっている
人もいます。

少し運動したいなと
思われたらネット越し
に声を掛けてみましょ
う。きっと「一緒にや
りませんか楽しいです
よ!」と言ってくれま
す。六十から八十歳台
の元気な人もいっぱい
いますよ!



ソフトボール協会

ソフトボール好き集まれ
保土ヶ谷区ソフトボール協会は、春と秋の二回区民ソ
フトボール大会を行い、区民の健全育成・健康増進を図っ
ております

区内には約八十のチームがあります。参加希望の方は
地元のチームに申し込んで参加ください。また、独自に
チームを作って参加しても結構です。

《種別》一般男子一部・一般男子二部 壮年（四十歳以上）
◆連絡先
〒二四〇・〇〇五二
保土ヶ谷区西谷町六二三 高谷清事務所
TEL 三八三・二二九〇

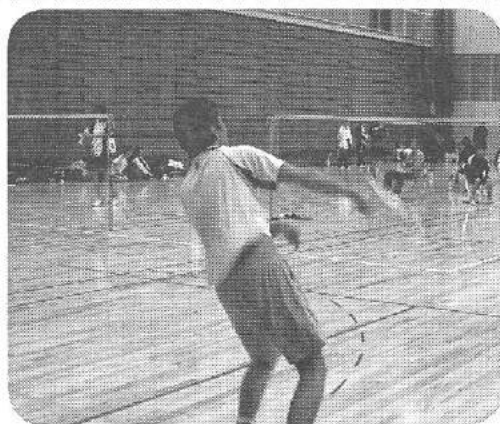
卓球連盟

卓球は、二人
で出来る手軽なス
ポーツです。当連
盟は年四回の区民
大会や、区対抗戦
で優秀な成績を残
しています。今、
「卓球愛ちゃん」
から感じられる
楽しい健康的なス
ポーツです。

卓球を通して地
域の人達と親睦を
深めています。



バドミントン協会



年4〜5回の
区民大会を保土
ヶ谷SCで開催
しています。
シャトルの
初速が、時速
300kmを超
えるパワー全快
スマッシュを打
つ選手もおりま
すが、健康第一
にバドミントン

を楽しんでいる方も、多勢おります。
教室の案内や、クラブの紹介等も出来ますので、ご一
報ください。
バドミントンと一緒に汗を流しましょう。

バレーボール連盟

春季、秋季、二回区民
バレーボール大会
多数のチーム、参加を
お待ちしております。

◆連絡先 倉本 茂
旭区鶴ヶ峰本町
三・二二・二七
TEL
九五三・五八三二



スポーツダンス連盟



ンス愛好家と交流を深めています。

社交ダンスを「だれでも楽しめるスポーツダンス」ととらえ理解と普及を目的に発足しました。毎年、即席カップルによる競技会「保土ヶ谷区スポーツダンス大会」と「だからかも好感のめたれる基本に忠実なダンス」をめざした技術講習会を開催して、多くのダ

少年野球連盟

保土ヶ谷区内の一八の小学校の児童を中心とし、二三チームで構成し、様々な活動を行っています。

◆主な活動

- ・春季区民少年野球大会
- ・関東学童新人戦区大会
- ・市・県大会への代表出場
- ・他地区との親善交流大会
- ・指導者講習会・少年野球教室
- ・卒業生送別運動会等々



少年野球大会開会式

ボウリング協会



手近で手軽で安価で健全で、天候に左右されずに快適にプレーできる室内スポーツ、ボウリング。当協会では、保土ヶ谷区内のボウリング場で年間8大会と1教室を開催しております。

会長 青木 和雄
◆連絡先事務局 三三二・五三八一

サッカー協会

少年育成から生涯スポーツまで、地域に根差した活動をしています。

◆少年委員会

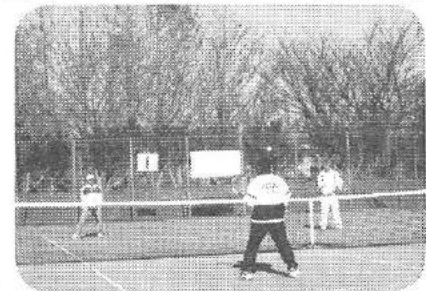
各種少年大会、サッカースクール、少年育成事業

◆社会人委員会

社会人区民大会、審判育成事業
フットサル委員会
オープンフットサル大会、レディースフットサル大会



テニス協会



テニス協会は男子、女子、混合ダブルス大会をそれぞれ年1回開催しています。男子・女子の優勝ペアは市民大会本戦の推薦出場が出来ます。また区対抗親善試合の団体戦には、男子・女子の優勝・準優勝と混合の優勝ペアを加えた五組が区代表になります。

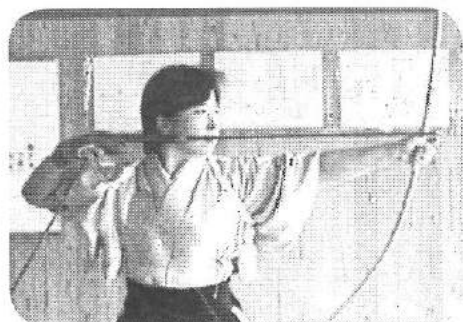
◆今年度の代表は次の通りです。

- 男子 矢口・伊木組 石川・滝本組
- 女子 一志・長島組 長谷場・柿沼組
- 混合 鶴我・山本組

弓道協会

弓道の特徴は、①一人出来る②体力に応じた弓があります③丹田（おなか）を中心とした全身の筋肉を使います。

当協会の活動は、月に一度ときわ公園弓道場において、講師を招いて会員の射技体配の向上を目指して研修会を開催しています。また年に一回区民弓道大会の主幹として運営を行っています。



会長 軽部 隆 三三二・一四四五

平成17年度大会日程

各種の大会は、開催予定日前にお問合せ下さい。

| 団体及び問合せ | 開催日 | 種目 | 団体及び問合せ | 開催日 | 種目 |
|-------------|--------|-----------|-------------|--------|-----------|
| 野球連盟 | 3月～7月 | 春季大会 | バドミントン協会 | 5月15日 | 個人戦W |
| 足立 謙三 | 8月～11月 | 秋季大会 | 下田 秀美 | 9月25日 | 団体戦3W |
| 自宅 731-9775 | | | 職場 371-5656 | 11月23日 | 指導員交流混合W |
| 堂下 一雄 | | | 自宅 335-7263 | 12月4日 | 個人戦W |
| 自宅 331-0431 | | | | 1月15日 | 新人戦・混合団体W |
| ソフトテニス連盟 | 5月7日 | 春季大会中学生 | 少年野球連盟 | 4月～6月 | 春季大会 |
| 西村 泰 | 7月3日 | 春季大会一般 | 丸山 良平 | 9月～10月 | 秋季大会 |
| 職場 331-5161 | 8月27日 | 秋季大会一般 | 自宅 333-0098 | | |
| 自宅 801-1423 | 9月3日 | 秋季大会中学生 | サッカー協会 | 4月～9月 | 春季大会 |
| | 12月11日 | シニアチーム対抗戦 | 榎本 邦子 | 6月26日 | フットサル女子大会 |
| 卓球連盟 | 5月5日 | 男女別 S・W | 自宅 331-4997 | 9月～1月 | 秋季大会 |
| 高橋 誠 | 6月26日 | 新人戦W | 弓道協会 軽部隆 | 2月19日 | フットサル女子大会 |
| 自宅 381-8031 | 10月23日 | 男女別 S・W | 自宅 331-1445 | 10月16日 | 秋季大会 |
| 石田 昌子 | 2月5日 | 混合W | スポーツダンス連盟 | 4月17日 | 春季大会 |
| 自宅 332-3646 | 3月21日 | 団体戦3W | 福石 隆一 | 2月19日 | 講習会 |
| バレーボール連盟 | 4月17日 | 春季大会一般 | 自宅 341-8178 | | |
| 倉本 茂 | 11月23日 | 秋季大会一般 | ボウリング協会 | 7月3日 | 春季大会 |
| 自宅 953-5832 | | | 石丸 茂喜 | 10月10日 | 秋季大会 |
| 剣道連盟 | 11月13日 | 秋季大会 | 自宅 712-2351 | | |
| 村山 孝衛 | | | テニス協会 | 5月24日 | 春季女子大会 |
| 自宅 332-2442 | | | 境 勝行 | 7月3日 | ミックス大会 |
| ソフトボール協会 | 4月～7月 | 春季大会 | 自宅 371-9394 | 9月18日 | 秋季女子大会 |
| 小柴 邦幸 | 9月～12月 | 秋季大会 | | 11月6日 | 秋季男子大会 |
| 自宅 331-4528 | | | | | |

平成16・17年度 会長・副会長及び理事

| | | | |
|-----------|------|---------------------------|----------|
| 会 長 | 足立謙三 | 保土ヶ谷区狩場町 26-32 | 731-9775 |
| 副 会 長 | 中尾親志 | 保土ヶ谷区坂本町 324-5 | 331-7714 |
| 副 会 長 | 下田秀美 | 保土ヶ谷区釜台町 15-28-509 | 335-7263 |
| 副 会 長 | 高橋 誠 | 保土ヶ谷区新井町 349 千丸台団地 509 | 381-8031 |
| 副 会 長 | 土谷稔明 | 保土ヶ谷区桜ヶ丘 2-24-13 | 331-5757 |
| 理 事 | | | |
| 野 球 連 盟 | 堂下一雄 | 保土ヶ谷区天王町 1-15-3 | 331-0431 |
| ソフトテニス連盟 | 西村 泰 | 泉区泉町 2734-16 | 801-1423 |
| 卓 球 連 盟 | 石田昌子 | 保土ヶ谷区仏向町 274 | 332-3646 |
| バレーボール連盟 | 倉本 茂 | 旭区鶴ヶ峰本町 3-22-27 | 953-5832 |
| 剣 道 連 盟 | 村山孝衛 | 保土ヶ谷区岩崎町 36-16 | 332-2442 |
| ソフトボール協会 | 小柴邦幸 | 保土ヶ谷区宮田町 3-321-10 | 331-4528 |
| バドミントン協会 | 星川郁代 | 保土ヶ谷区川島町 719 | 371-3987 |
| 少年野球連盟 | 丸山良平 | 保土ヶ谷区川辺町 5-15 星川シュロス 1105 | 333-0098 |
| サッカー協会 | 榎本邦子 | 保土ヶ谷区常盤台 32-28-4 | 331-4997 |
| 弓 道 協 会 | 軽部隆 | 保土ヶ谷区岩崎町 23-12 | 331-1445 |
| スポーツダンス連盟 | 福石隆一 | 保土ヶ谷区常盤台 17-1-602 | 341-8178 |
| ボウリング協会 | 石丸茂喜 | 保土ヶ谷区狩場町 165-14 F403 | 712-2351 |
| テニス協会 | 境 勝行 | 保土ヶ谷区川島町 539-24 | 371-9394 |
| 中学校体育連盟 | 内田優子 | 保土ヶ谷区川島町 1208 | 373-5511 |
| 体育指導員 | 関根義一 | 保土ヶ谷区宮田町 1-11-17 | 335-1677 |
| 体育指導員 | 木村保雄 | 保土ヶ谷区川島町 531-18 | 371-2322 |
| 区地域振興課長 | 青木盛明 | 保土ヶ谷区川辺町 2-9 | 334-6301 |
| 会 長 推 薦 | 岩村宇博 | 保土ヶ谷区仏向町 1788-28 | 341-8974 |

広報紙作成委員会 名簿

| | |
|-----------|-------|
| 野 球 連 盟 | 堂下一雄 |
| 野 球 連 盟 | 金子文雄 |
| ソフトテニス連盟 | 小原正義 |
| 卓 球 連 盟 | 石田昌子 |
| 卓 球 連 盟 | 相沢邦勇 |
| バレーボール連盟 | 長谷川吉信 |
| 剣 道 連 盟 | 尾近和男 |
| ソフトボール協会 | 佐藤 勇 |
| バドミントン協会 | 並木路子 |
| バドミントン協会 | 下田秀美 |
| 少年野球連盟 | 揚石真也 |
| サッカー協会 | 佐藤哲宏 |
| 弓 道 協 会 | 小林浜子 |
| スポーツダンス連盟 | 湯浅倫行 |
| ボウリング協会 | 森山光明 |
| テニス協会 | 境 勝行 |
| テニス協会 | 梅沢純子 |

平成16年度 横浜市体育協会 表彰者

体育功労賞 丸山 良平 少年野球連盟
普及功労賞 下田 秀美 バドミントン協会

平成16年度 保土ヶ谷区体育協会 表彰者

体育功労賞 A 項 加藤 博 少年野球連盟
体育功労賞 B 項 三橋 源七 弓道協会